

新北市坪林國民小學 110 學年度第 1 學期家長日書面資料

新北市坪林國小 110 學年度第一學期學生行事曆

日期	活動	備註
110.09.01(三)	第一學期開學日	
110.09.11(六)	補 09.20 課務(須到校)	
110.09.20(一)	中秋節彈性放假	
110.09.21(二)	中秋節	
110.10.11(一)	國慶日補假	
110.11.04(四)-05(五)	期中評量	
110.11.13(六)	117 年校慶	
110.11.15(一)	校慶補假	
110.12.31(五)	元旦補假	
111.01.11(二)-12(三)	期末評量	
111.01.20(四)	休業式	
111.01.21(五)	寒假開始	
111.02.11(五)	第二學期開學日	

各處室宣導事項

教導處：

1. 本學年度共讀時段仍為每週三早上 8:00~8:30。
2. 十二年國民基本教育課程理念在透過生活情境讓學生理解所學，學習過程中需要家長多參與，故希望家長能多撥一些時間給孩子，不要讓貴子弟在求學過程中少了您的參與；並請隨時與老師保持聯繫、溝通，以協助貴子弟順利學習。
3. 本學期持續推動語文重點課程，週五實施「英語日」、週一實施「台灣母語日」，歡迎家長支援導師教學。
4. 本市五年級學生能力檢測目的在瞭解學生學習成就、學習困難，協助教師調整教學策略，以利進行補救教學。
5. 校內外學藝競賽多元，為使學生豐富學習經驗，有展現成果的機會，請家長也能大力鼓勵貴子弟參加。
6. 本校持續辦理閱讀推廣活動，請家長協助指導小朋友愛護圖書及鼓勵小朋友多多閱讀圖書館書籍，培養優質的閱讀習慣，並提醒孩子準時還書，如小朋友不慎遺失圖書，則請以賠償原書或等價新書歸還。
7. 可由親師生平台進行線上學習，如各版本電子書、 pagamo，如需帳密，可詢問孩子或導師
8. 如進行在家學習，請注意孩子用眼狀況，避免視力惡化。
9. 家長接送孩子時，為不影響學生路隊，汽、機車請停在時停等區，讓孩子徒步到學校，遲到時請家長自行護送  校門臨
孩子過
馬路。家長送小朋友到校者，請送到校門口，讓小朋友自行進入；騎乘機車，請家長、學生都要戴安全帽。
10. 學生上放學，請務必遵守交通規則，過馬路時應走行人穿越道並遵守交通號誌，勿隨意直接穿越馬路。
11. 為因應各項疫情，請家長配合以下防疫措施：
 - (1) 在家應做好每日自我體溫管理，防疫高峰期內，進學校時，遵照導護老師指揮，一律進行體溫監測初篩合格後才能進教室。
 - (2) 有發燒或其他身體不適症狀請盡速就醫並在家休養，直至康復再上學。
 - (3) 在校期間若出現相關症狀，由校方通知家長帶回就醫，家長應主動向導師回報就醫結果，請家長配合、體諒。
12. 為了維護學童視力健康，提倡「3010」：用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘；「戶外 120」：走出戶外 120 分鐘，曬太陽可增加體內「多巴胺」，預防近視；戶外活動記得「戴帽、戴墨鏡」護眼。

輔導室：

1. 依教育局指示，因疫情關係，9/15(三)家長日改採電子與紙本供參閱。
2. 歡迎家長們下載「新北校園通」，可在APP中幫孩子請假、查詢孩子的學費、健康護照、成績、課表等，非常的方便。



新北校園通 APP



家長操作手冊

3. 家長應指導孩子做家事，培養勤勞習慣，加強孩子對家庭的責任感，感受歸屬感，共同營造家庭溫暖；管教孩子的方式要適當，不用體罰，以免造成孩子身心無法磨滅的傷害。
4. 指導孩子對零用錢與時間的正確規劃，從小建立良好的理財與學習時間管理觀念。
5. 親師是教育事業的合夥人，先透過親師良好的合作溝通，使孩子正向快樂的成長。
6. 本校本學期10/13(三)將舉辦「讓愛轉動-談有效經營家人關係」講座、11/10(三)為「世代傳遞愛-紓解壓力講座」，是否改為線上，將另發通知，請各位家長儘量撥冗參加，擴展見聞，增強親子教育知能。
7. 「全國婦幼保護專線--113」為24小時免付費的求助電話，當學生或家長遭遇家庭暴力或性侵害，只要撥打這支電話求助，專線系統就會將電話轉接到當地的家庭暴力及性侵害防治中心，由專業社工提供家庭暴力及性侵害問題協談、討論安全計畫、法律諮詢、聯繫警察人員提供緊急救援等各項服務。
8. 誠摯邀請您加入坪林國小志工行列，有您的加入讓坪林的孩子能夠在溫馨且安全的環境下學習成長。

總務處：

1. 上課期間校園關閉，若家長有要接送孩子提前離開，請盡量提前告知老師時間，或按電鈴在門口附近等待。
2. 為了校園人車安全，除特定車輛外，我們不開放家長車輛進入(包含機車)，一起守護校園安全。
3. 注意事項：
 - (1) 學校與社區的關係有如一家人，為了讓我們的子弟有個安全、整潔的學習環境，請大家共同來配合與維護。
 - (2) 如有任何惡意破壞之行為，定報警究辦。
 - (3) 校園因為疫情關係以及整修中，暫不開放。
4. 請協助輔導小朋友注意的事項：
 - (1) 愛護學校的物品，勿攀折校園中的花草樹木。
 - (2) 節約用水用電，並養成隨手關燈關水的好習慣。
 - (3) 維護公廁整潔：上廁所要對準，使用後沖水，勿將任何物品丟置在馬桶內，不在廁所遊玩吃東西……等。

坪林國小 110 學年度第一學期親職教養篇

一、家長對孩子學習的認識

(一)實施新課綱的重要改變

1. 適用於 108 學年度起入學的學生。
2. 新課綱的教學以「素養」為導向，而核心素養就是指一個人為了適應現在生活和未來挑戰，所應具備的知識、能力和態度，強調學習應與生活相結合。
3. 低年級「綜合活動」融入「生活課程」。
4. 語文領域新增「新住民語文」選項。(越南、印尼、柬埔寨、泰國、菲律賓、馬來西亞與緬甸語)

(二)迎向新課綱的教養策略

1. 扎根閱讀以培養自學能力：閱讀能力是未來持續自學的關鍵能力。進入小學後，父母要陪伴孩子培養閱讀長文的耐性和能力。
2. 培養學習的自我管理能力：小學階段孩子的主要發展重點，是跟學習相關的自我管理的能力，比如準時完成家庭作業、帶齊學用品、時間管理、衝動控制等。
3. 多探索課本以外的興趣：父母可陪伴孩子參與才藝課或社團活動，從中找到孩子的亮點，並在生活中培養品格力。
4. 維持學習動機比考 100 分重要：學習上要容許犯錯，不需追求完美的 100 分。小學階段維持學習動機，成績保持中間以上就可。

(三)12 年課綱重點：

- ★以「成就每一個孩子—適性揚才、終身學習」為願景，延伸出「自主行動」、「溝通互動」、「社會參與」三大素養(Competencies)面向。
- ★素養--結合知識、能力與態度，是一種持續的自我學習改變的能力。~師範大學教育學系陳佩英教授
- 1. 強調「以學習者為中心」
- 2. 注重個別差異化的學習
- 3. 在生活中能實踐及應用

二、放下手機，用心陪伴與觀察

(一)有許多「假日父母」將家人關係經營很好，家人之間情感連結緊密。秘訣全靠**信任與充分溝通**，要把握每一個的相處，創造高品質的互動。然而，有些父母因為鮮少時間陪伴孩子，覺得對虧欠孩子，基於對孩子的補償心態，盡可能花錢讓孩子擁有最好的享受，往往適得其反。

★父母能給孩子最好的禮物，是**溫暖的陪伴**著孩子生活、學習、成長。

★教出好孩子，陪伴是關鍵。——洪蘭

★唯有陪伴才能走入對方的心靈世界。真心的陪伴會讓你有機會觀察到孩子真正的個性，在輕鬆的相處中，親子雙方培養互相的了解和信任。——黃迺毓

當我說話時，你會眼神注視著我！ 說到開心處，你跟著我開心起來！
說到難過處，你跟著我哀傷一下！ 在那一秒鐘，我知道，我知道，
對你而言，我是無法取代的！

陪伴的意義不在於彼此有很多的時間在一起，而是在一起的分分秒秒，
你都能心無旁騖的，放下一切與我在一起。

(二)觀察與調整，培養孩子生活適應能力

1. 陪伴孩子調整作息
2. 觀察孩子對上學的反應
3. 接收孩子的經驗和情緒
4. 認識孩子的興趣和同伴

(1)認識自我(2)情緒表達(3)學習適應(4)人際互動

三、相信老師、相信孩子，培養孩子的態度、體驗與主動思考

陪伴 成為他的後盾

放手 由他去探索

自由 不是放任而以**正確的方式**學習如何彼此**尊重**

引導孩子思考 培養正確的**態度**

不同的老師有不同的個性，但**相信老師**的專業，孩子對於學習的引導者會更有信心

放心的在學校體驗 · 探索 · 思考

培養孩子生活適應能力

四、拿起收機，親職教育充電站：



教育部家庭教育網



新北市家庭教育網



親子專欄作家



坪林國小家庭教育
專頁



(一)



(二)

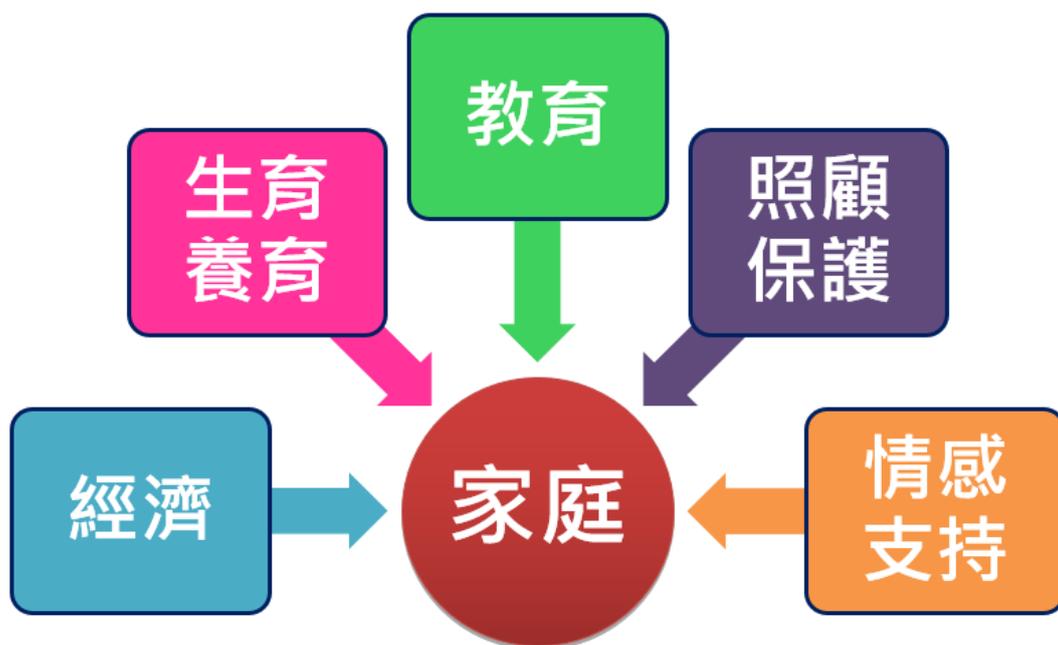


(三)

教育局製播親職影片供參，相關資訊請掃以上三個 QR code：

- (一) 學校沒教的事-我的媽呀性教育該怎麼教(上)
- (二) 學校沒教的事-我的媽呀性教育該怎麼教(下)，連結：
- (三) 學校沒教的事-小孩戀愛了！(上)

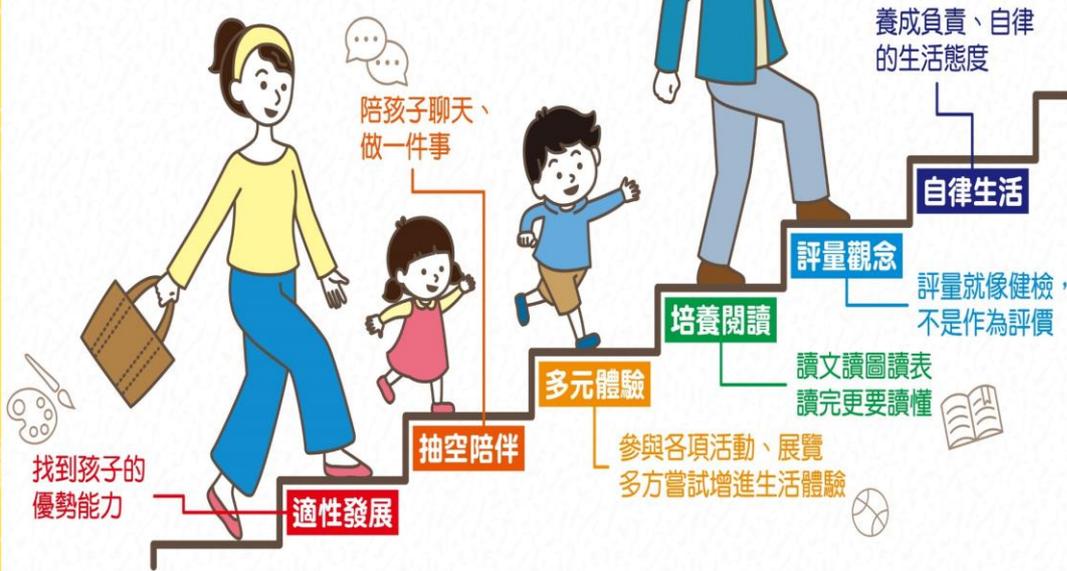
家庭五大功能



LOVE 學習如何經營幸福家庭
提升家庭功能·增進家人關係

邁入十二年國教課綱 家長可以做的六件事

在家裡跟在學校裡，
我們共同關心孩子的
六件事，親師生一起
合作完成。



心家庭運動 幸福家庭 1 2 3

每**1**天陪伴家人 **20** 分鐘
一起做 **3** 件事 (閱讀、分享及遊戲或運動)

